

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 09.01.2025г. по 10.01.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Чт, 09 января 25															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,82	8,29	3,07	2,32	2,02	15,30	65,39	47,77	1 549,38	1 345,72	81,95	74,87
510/04	Каша пшеничная вязкая	200	150	3,87	3,07	4,65	5,85	4,39	32,47	24,35	207,31	282,26	71,24	0,13	0,11
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	0,04	0,04
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65			15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	3,60	3,12
Обед															
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	20,28	18,79	28,07	26,32	74,52	62,53	631,83	562,05	34,78	28,39	29,91	23,93
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85	2,22	1,85
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,14	5,14	13,42	13,42	7,46	7,46	171,17	171,17	2,50	2,50	2,50	2,50
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51	0,15	0,11	0,15	0,11
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	43,44	43,25	53,63	53,63
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,56	0,75	0,56
Уплотненный полдник															
ТТК 936	Картофель запечённый с сыром	150	150	12,84	11,88	17,66	17,25	66,19	60,89	475,04	446,29	43,44	43,25	53,63	53,63
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	200/15	150/15	3,49	3,49	15,10	15,10	18,77	18,77	224,95	224,95	145,64	145,64	0,75	0,56
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,56	0,75	0,56
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61				
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.		76,73	64,39	56,73	48,4	220,34	192,58	1 698,74	1 463,31	59,7	47,86	59,7	47,86
Пт, 10 января 25															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00	2,51	2,00
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98	1,30	0,98
698/04	Простокваша	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	1,17	0,98
Второй завтрак															
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84	0,84	0,84
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	31,11	26,60	24,44	19,07	101,19	83,89	749,06	613,51	45,68	34,53	45,68	34,53
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85	6,06	4,85
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	2,01	1,44	4,52	3,01	7,08	5,22	77,03	53,74	39,62	29,68	39,62	29,68
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50	192,37	192,37	192,37	192,37

Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	
Уплотненный полдник											
Десерт фруктовый Яблоко	100	100	34,23	26,25	18,31	16,11	83,73	69,55	636,67	528,18	10,67
Галушки "Снежок"	200	150	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57
Хлеб белый	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	121,42	104	110,69	98,42	441,59	376,9	3 248,12	2 809,03	141,65
Итого											122,73

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			98,34	76,00	108,70	84,42	471,60	366,90	3241,04	2521,16	91,66	80,74
В среднем в день:			49,17	38,00	54,35	42,21	235,80	183,45	1 620,52	1 260,58	45,83	40,37

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

А.Р. Гатина

Л.Р. Загидуллина